

SPEED ...

... BODYSTYLING ANWENDUNG

1. Dosierung



INTENSIVANWENDUNG
Die Menge entspricht ca. der Größe von 3 Haselnüssen



RELAXANWENDUNG
Die Menge entspricht ca. der Größe von 2 Haselnüssen



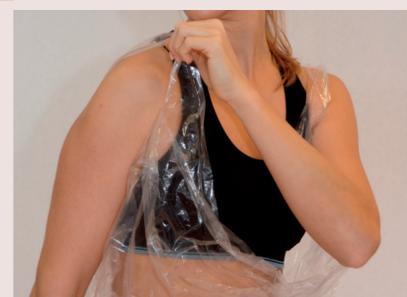
PFLEGEANWENDUNG
Die Menge entspricht ca. der Größe von 1 Haselnuss

2. Eincremen



Die abgebildete Portion wird **4x pro Anwendung** benötigt (2x Oberschenkel, 1x Bauch, 1x Po inkl. unterem Rücken). Das Gel (Detox, Fatbreaker od. Lifting) wird zuerst großflächig in den Händen verteilt, anschließend an der jeweiligen Körperpartie abgestreift, gleichmäßig verteilt und **nicht** einmassiert. Nur bei der Pflegeanwendung wird das Produkt einmassiert.

3. Foilsuit



Den FoilSuit öffnen und mit Luft befüllen. Hosenbeine raffen und Schritt für Schritt anziehen. Zuerst bis zu den Knien, dann zum Schritt und weiter bis unter die Brust. Die Träger werden über die Schultern gelegt. **Die Folie muss am Schritt anliegen, um ein Reißen zu verhindern.** Unter dem FoilSuit wird das Tragen eines saugfähigen Slips empfohlen. Der FoilSuit wird nur bei den Intensivanwendungen getragen.

4. Hot Stone Slim Wear



LongPants raffen – bis zu den Knien – Folie unter der Pant fixieren (nur bei Intensivanwendung) und bis zum Oberbauch hochziehen. Under breast Vest (Oberteil): **am Besten von unten (über die Beine) anziehen.** So werden bei der Intensivanwendung Luftpölster unter der Folie vermieden.